

مدیریت کیسه های کولوستومی

پزشک تایید کننده: آقای دکتر مسعودی

فلوشیپ جراحی کولورکتال

تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۳

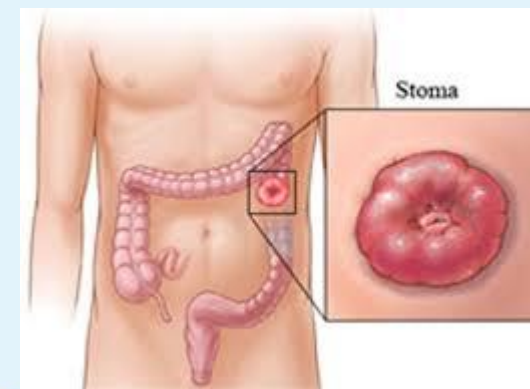
ایمن کردن کیسه**:

- اطراف لبه های مانع چسب را محکم فشار دهید تا از اتصال ایمن اطمینان حاصل کنید.

- در صورت نیاز از کمر بند استوما یا استوما برای ایجاد حمایت و امنیت بیشتر استفاده کنید.

- در صورتی که کیسه یکبار مصرف است، قسمت پایین کیسه کولوستومی را ببندید.

- کیسه مصرف شده را در سطل زباله مشخص شده دور بیندازید.



نظارت**:

- به طور منظم استوما و پوست اطراف آنرا از نظر علائم تحریک، قرمزی یا نشت بررسی کنید.

- کیسه کولوستومی را در صورت نیاز تعویض کنید، معمولاً هر ۳ تا ۵ روز یا زودتر اگر کثیف شد یا چسبندگی آن را از دست داد.

نکات:

- کیسه کولوستومی را زمانی که یک سوم تا یک دوم پر است خالی کنید تا از نشتی و ناراحتی جلوگیری شود.

- از استفاده از محصولات حاوی کرم ها یا لوسیون های روغنی در اطراف استوما خودداری کنید، زیرا می توانند در کارایی سد چسب اختلال ایجاد کنند.

- هیدراته بمانید و یک رژیم غذایی سالم برای ترویج حرکات منظم روده و به حداقل رساندن بوی بد بدن حفظ کنید.

استفاده از کیسه جدید**:

- اندازه استوما را با استفاده از راهنمای اندازه گیری استوما اندازه گیری کنید تا از تناسب صحیح کیسه کولوستومی اطمینان حاصل کنید.

- لایه پشتی را از مانع چسب کیسه کولوستومی جدید جدا کنید.

- دهانه کیسه را با احتیاط روی استوما قرار دهید تا از تناسب ایمن و محکم اطمینان حاصل کنید.

- هر گونه چین و چروک مانع چسبیدن را صاف کنید تا مهر و موم محکمی ایجاد شود.



3

جدا کردن کیسه از پوست :

- لبه های اطراف استوما را به آرامی بلند کنید.

- در صورت لزوم از اسپری چسب پاک کن برای شل شدن چسب و جلوگیری از تحریک پوست استفاده کنید.

- به آرامی چسب را جدا کنید .

** پاکسازی استوما و پوست اطراف آن

- از آب گرم و شامپو بچه یا صابون ملایم یا دستمال مرطوب مخصوص استوما برای تمیز کردن پوست اطراف استوما استفاده کنید.

- محل را با یک حوله تمیز خشک کنید یا اجازه دهید کاملاً در هوا خشک شود.

2

مدیریت کیسه های کولوستومی بخش ضروری مراقبت از کولوستومی و حفظ راحتی و بهداشت است. در اینجا یک راهنمای گام به گام در مورد نحوه مدیریت کیسه های کولوستومی آورده شده است:

آماده سازی**:

- دست های خود را کاملاً با آب و صابون بشویید.

- تمام لوازم مورد نیاز از جمله کیسه کولوستومی جدید، پاک کننده چسب، دستمال مرطوب یا اسپری محافظ پوست و دستمال مرطوب یکبار مصرف را جمع آوری کنید.

** خالی کردن کیسه**:

- اگر کیسه کولوستومی قابل استفاده مجدد است، با باز کردن درب پایین کیسه، آن را داخل توالت خالی کنید.

- از دستمال توالت یا دستمال های یکبار مصرف برای تمیز کردن دهانه کیسه و اطمینان از عاری بودن آن از باقی مانده مدفوع استفاده کنید.

1